

令和7年度 熊本県第2回リフレッシュ研修会開催要項

1 目 的

バスケットボール女子日本代表チームのスポーツパフォーマンスコーチを務める臼井智洋氏を通して、プレーヤーのパフォーマンス向上のための実践的な知識を学ぶ機会とする。

2 主 催

一般社団法人 熊本県バスケットボール協会 指導者養成委員会

3 日 時

令和7年9月21日（日） 13：00～16：00（受付 12：30～12：50）

4 場 所

ecowin 宇土アリーナ（宇土市民体育館）（熊本県宇土市旭町 504）

5 参加対象者

JBAコーチライセンス保有者（リフレッシュポイント2P）

6 参加料

2000円（お申込みの際、Taem JBAのシステムでご入金ください）

※参加料につきましては、いかなる理由がありましても返金いたしません。ご了承ください。

ただし、主催者側の理由により中止した場合は、返金いたします。

7 申込方法

TeamJBA より申込む

講習番号 E1014525

<https://team-jba.jp/workshop/25395/detail>

8 申込期限

令和7年8月23日（土）8時 ～ 9月15日（火）21時

※ 定員になり次第、申込終了します。

9 講師及び内容

臼井智洋 氏

早稲田大学スポーツ科学部卒業後、複数のラグビー、バスケットボールチームでS&C コーチを担当。サンウルブズ、ラグビー日本代表、トランポリン選手などのサポート経験を持ち、現在はバスケットボール女子日本代表のスポーツパフォーマンスコーチを務める。

<テーマ>

- ▶ウォーミングアップ・クールダウン（リカバリー）の重要性
- ▶選手の主体性を引き出すコーチング

10 問い合わせ先

指導者養成委員会 川添 武志（zoezoe3a@yahoop.co.jp）

※ メールへの回答に時間がかかる場合もありますので予めご了承ください。

11 その他

- （1）運動ができる服装、シューズ、着替え、飲み物等の準備をお願いします。
- （2）保険等は、各自の責任でお願いします。