



実践! グッドコーチング

暴力・パワハラのないスポーツ指導を目指して

[制作協力] スポーツ庁/日本スポーツ協会 [法律監修] 日本スポーツ法学会 [執筆協力] 星野邦夫 [編者] PHP研究所
 A5判・並製・64ページ / 価格648円(本体600円+税) 今回ご案内の書籍は書店等での一般市販はいたしておりません。

パワハラのないグッドコーチングを目指して。スポーツ現場で起こりうるパワハラ事例から指導者のあるべき姿を学べる決定版!

2020年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、スポーツ界におけるハラスメントを防止し、健全な活動を進めることが求められています。

本ガイドブックでは、スポーツ指導者を対象とし、暴力・パワハラを起こさないために指導者として身につけるべき基本となる考え方や、様々なパワハラ事案への対応について、わかりやすく解説しています。

本書の内容

第1部 基本編

- ① スポーツ指導者に求められる役割
- ② パワーハラスメントとは?
- ③ パワーハラスメントを起こさないために

第2部 ケーススタディー編

- ① 愛のムチとしてピンタをくらわした
- ② 制限を設けずグラウンドを走らせ熱中症になった
- ③ ルールを破った部員に丸刈りを命じた
- ④ マッサージと称して部員の身体を触った
- ⑤ 先輩指導者の体罰をコーチとして見て見ぬふりをした
- ⑥ ミスの連帯責任として全員に正座させた
- ⑦ 「負けたのはおまえのせいだ!」とキャプテンを罵倒した
- ⑧ 親がチームに協力的でないからと試合に出さない
- ⑨ 試合中にプレーヤーに対して汚い言葉で怒鳴る
- ⑩ 「どんなことをしてでも勝て!」とプレッシャーをかけた
- ⑪ 自分の方針に異を唱えた部員を仲間はずれにした
- ⑫ 学校にパワハラを訴えた保護者をうそつき呼ばわりした
- ⑬ 私的な用事を部員に言いつけた
- ⑭ 根拠のない高負荷な練習でプレーヤーにケガをさせた
- ⑮ 必要以上に体重を落とすように要求した
- ⑯ プレーヤーの移籍を指導者が妨害した
- ⑰ スキルがあるのに試合に出場させない
- ⑱ 試合で結果が出ないため、恋人と別れると迫った
- ⑲ 入手した個人情報を知り合いに教えた
- ⑳ プレーヤーの私的な写真をSNSに投稿した
- ㉑ 障がいがあるプレーヤーに自分で用具を運ぶよう指示した

※内容は変更になる場合がございます。



バレーボールの指導者であるAさんは、チームの団結を促してイラストしていました。大勢に攻めて少しレベルの高いレシーブ練習を頼んだのですが、クリアできないプレーヤーが何人かいました。しかも、やる気があるのかないのか、どこか投げやりな感じがして、問題をクリアできないプレーヤーを「寝かしているんだ、おまえらおどろけ」と、こんなことでも言い出し、怒鳴りつづ、そこから早急にピンタをくらわした。下を向き、顔をこぼすプレーヤーもいます。おどろくばかりで「愛のムチ、でいい、自分と僕は気持ちよくできていると偽っています。ま、おどろけてもいいくらいはいいです。悪い、そや〜はいいじゃない?」と引越を振り、断りに言葉を掛けた。やはり「愛のムチ、のれがたど美

「愛のムチ」はもう通用しない

「愛のムチ」の事例	対応
① 練習・試合・大会などでの過度な練習や長時間練習を命じた	①
② 大会会場や大会場などでの過度な練習や長時間練習を命じた	②
③ 大会会場や大会場などでの過度な練習や長時間練習を命じた	③
④ 大会会場や大会場などでの過度な練習や長時間練習を命じた	④
⑤ 大会会場や大会場などでの過度な練習や長時間練習を命じた	⑤
⑥ 大会会場や大会場などでの過度な練習や長時間練習を命じた	⑥
⑦ 大会会場や大会場などでの過度な練習や長時間練習を命じた	⑦
⑧ 大会会場や大会場などでの過度な練習や長時間練習を命じた	⑧
⑨ 大会会場や大会場などでの過度な練習や長時間練習を命じた	⑨
⑩ 大会会場や大会場などでの過度な練習や長時間練習を命じた	⑩
⑪ 大会会場や大会場などでの過度な練習や長時間練習を命じた	⑪
⑫ 大会会場や大会場などでの過度な練習や長時間練習を命じた	⑫
⑬ 大会会場や大会場などでの過度な練習や長時間練習を命じた	⑬
⑭ 大会会場や大会場などでの過度な練習や長時間練習を命じた	⑭
⑮ 大会会場や大会場などでの過度な練習や長時間練習を命じた	⑮
⑯ 大会会場や大会場などでの過度な練習や長時間練習を命じた	⑯
⑰ 大会会場や大会場などでの過度な練習や長時間練習を命じた	⑰
⑱ 大会会場や大会場などでの過度な練習や長時間練習を命じた	⑱
⑲ 大会会場や大会場などでの過度な練習や長時間練習を命じた	⑲
⑳ 大会会場や大会場などでの過度な練習や長時間練習を命じた	⑳
㉑ 大会会場や大会場などでの過度な練習や長時間練習を命じた	㉑

日本では、ホースのような「愛のムチ」としてのピンタ(甲子園)などの暴力・罵詈がスポーツ指導を容易にする風潮が依然あります。しかし、スポーツの目的は、身体的影響力の大きさで考えれば、暴力の行使は絶対にあってはならないことです。社会で認められない暴力が、社会的 部であるスポーツでも許されるはずがありません。

ピンタに限らず、殴る、蹴る、胸やををつぶす、小突くなど、人の身体に対して有暴力行使した場合は、プレーヤーが怪我をしていなくても、社会的な責任を負うことになる。ケガをしていなくても練習を中止させることも考えられます。これこそ「愛のムチ、でチームを強くさせたのは、おどろくでいいでしょう。暴力はあくまでも暴力であり、ホースはバグやチェックまで見て、自分の目に届くように練習)で、一発レッドカードとも思えるレベルに達しています。

暴力は、スポーツの価値を損ねるものです。チームを本気で強くしたいのであれば、チームプレーヤー一人一人に期待は強め、責任を押し、できることには高質での説明や手本を示す、さらには指導者自身のツールを活用するなどして、どこか投げやりな、どうすればいいかを本人に押し付け、自らしていくなどしていきましょう。

※画像はイメージです。

ご注文お申込書

書籍『実践！グッドコーチング

～ 暴力・パワハラのないスポーツ指導を目指して ～

《お申込要領》

1. お申込方法： 下記申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込下さい。
2. ご納品時期： 6月26日の発刊日前のご注文の場合、2019年6月末～7月初旬のお届けとなります。
発刊日以降のご注文の場合、ご注文から1週間前後でのお届けとなります。
3. ご請求方法： 商品と同梱にてご請求書・振込用紙をお送りいたします。

ご住所	〒		
貴団体名	フリガナ		
部署名	(お役職：)	お名前	
TEL	()	FAX	()
E-mail	@		

書籍名	コード	お申込部数	割引価格 (税込)	合計金額
実践！グッドコーチング ～暴力・パワハラのないスポーツ指導を目指して～	84479	部	1部=@583円	円

- ※ 100部以上で割引価格を適用させていただきます。
- ※ お申込部数が100部未満の場合には、価格648円(税込)での販売になります。
- ※ なお送料は、お申込部数4部以上は無料、3部以下は500円(税込)とさせていただきます。

貴団体のご住所と異なるご納品先、ご希望のご納品日がある場合は以下にご記入ください。

ご納品先	〒	納品希望日	年 月 日
	TEL ()		

<個人情報の取り扱いについて>

お申込書にご記入いただいた個人情報は、商品のお届け、お支払いの確認などの連絡、商品のご案内のために利用し、その目的以外での利用はいたしません。本件のお問い合わせにつきましては下記までご連絡ください。

[PHP記入欄]

区分く・>
搬入区分く・>

倉庫く 20 > 請求書く >
送料く >

()	得	=	請
()	得	≠	請

普	0	4	4	3	9
---	---	---	---	---	---

得	0	0	0	1	2
請					

お問い合わせ先

株式会社PHP研究所 企画普及部 担当: 茂原・福原

〒601-8411 京都市南区西九条北ノ内町11 TEL:075-681-8733 FAX:075-681-2656